



**Utel**  
UNIVERSIDAD



Especialización como  
**Instructor en**  
**Cuidados Paliativos**

## ¿Qué es una Especialización Presencial?

Es una formación corta y práctica, pensada para que estudiantes, egresados y público en general desarrollen habilidades específicas junto a expertos, en espacios físicos creados para aprender haciendo. Aquí no solo adquieres nuevos conocimientos, también te conectas con otros, compartes ideas y creces.

### **Aplica lo aprendido desde el primer día**

Aprende con expertos, vive experiencias reales y desarrolla habilidades que marcan la diferencia.

### **¿Esto es para ti?**

Claro que sí. Esta especialización presencial está abierta a cualquier persona interesada en sumar valor a su perfil, sin importar si ya estudia una carrera o si quiere aprender algo nuevo. Puedes cursarla de forma independiente o como un complemento a tu programa.



## Sobre la especialización

Conecta tu vocación con un enfoque más humano y brinda apoyo integral a personas con enfermedades graves o en etapa terminal, enfocándote en aliviar el sufrimiento, acompañar emocionalmente y facilitar una mejor comunicación entre el equipo de salud, el paciente y su familia.

Como **Instructor en Cuidados Paliativos** serás capaz de:

- Identificar las necesidades físicas y emocionales de pacientes y familias.
- Diseñar propuestas formativas y programas enfocados en mejorar la atención paliativa.
- Aplicar estrategias para aliviar el malestar y mejorar la calidad de vida.
- Adaptar el cuidado a distintas etapas de la vida y condiciones de salud complejas.
- Fomentar la comunicación entre el paciente, su entorno y el equipo de salud.
- Promover el trato digno y humano en entornos clínicos y familiares.

## Tu formación, un sábado al mes

Convierte tus fines de semana en un espacio para crecer. Adquiere una mirada más humana y compasiva para acompañar a quienes atraviesan situaciones de enfermedad, dolor o final de vida.

- **Aprende con expertos destacados.**
- Vinculación con un espacio que permite la **práctica vivencial** y familiarización con el ámbito laboral y profesional.
- *Workshops* presenciales **80% práctica / 20% teoría, interactivos, colaborativos** y centrados en la aplicación práctica, en torno a la cooperación y asociación.
- **Certificado de formación** emitido por Utel Universidad.
- **Networking presencial.** Potencia tu círculo social y profesional para construir futuras oportunidades.

 **Modalidad:** Presencial sabatina

 **Duración:** 9 *workshops* / 45 horas totales

Lugar y fechas sujetos a cambios con previo aviso.



# Temario

## 1 Aspectos éticos y legales en los cuidados paliativos

- 1.1 Principios éticos en cuidados paliativos
- 1.2 Derechos del paciente y consentimiento informado
- 1.3 Dilemas éticos comunes y cómo abordarlos

## 2 Fundamentos de los cuidados paliativos

- 2.1 Filosofía y principios de los cuidados paliativos
- 2.2 Dimensiones del sufrimiento humano
- 2.3 Importancia de la atención integral

## 3 Gestión del alivio de síntomas

- 3.1 Evaluación del dolor y otros síntomas comunes (náuseas, fatiga, disnea)
- 3.2 Técnicas farmacológicas y no farmacológicas
- 3.3 Importancia de la atención individualizada

## 4 Apoyo emocional y espiritual

- 4.1 Principios del apoyo emocional y espiritual
- 4.2 Técnicas de escucha activa y comunicación empática
- 4.3 Manejo del duelo y el estrés emocional

## 5 Coordinación y supervisión del cuidado

- 5.1 Rol del instructor en cuidados paliativos
- 5.2 Coordinación con el equipo multidisciplinario
- 5.3 Comunicación y toma de decisiones compartidas

## 6 Implementación de programas de cuidados paliativos

- 6.1 Diseño e implementación de programas paliativos
- 6.2 Evaluación de programas y mejora continua
- 6.3 Educación y sensibilización en cuidados paliativos

## 7 Cuidados paliativos según la población

- 7.1 Paliativos en pediatría: enfoques clave
- 7.2 Atención en geriatría y enfermedades neurodegenerativas
- 7.3 Paliativos en enfermedades no oncológicas

## 8 Autocuidado del equipo de salud

- 8.1 Prevención del desgaste emocional
- 8.2 Estrategias de resiliencia profesional
- 8.3 Bienestar y apoyo en el equipo

## 9 Innovación en cuidados paliativos

- 9.1 Tecnología y herramientas digitales
- 9.2 Telemedicina y atención domiciliaria
- 9.3 Humanización del cuidado paliativo

# ¿Por qué elegir una especialización presencial?



## Entornos profesionales reales

Aprende donde la acción ocurre con sesiones presenciales en locaciones dinámicas.



## Interacción directa

Recibe orientación presencial de expertos destacados y conecta con el aprendizaje práctico.



## Diversificación del conocimiento

Prepárate para desafíos multidisciplinares adentrándote en diversas áreas del saber.



## Certificado de formación

Obtén un reconocimiento que valide tus conocimientos y fortalece tu perfil profesional.



## Desarrollo de habilidades

Adquiere destrezas prácticas para destacar tu carrera en un mundo competitivo.





## Networking presencial

Potencia tu círculo social y profesional para construir futuras oportunidades.



# Inscríbete y transforma tu educación desde hoy

 55 8595 6443

 [educacioncontinua@utel.edu.mx](mailto:educacioncontinua@utel.edu.mx)

**Contacta a un asesor**

**utel.edu.mx**

