



Utel
UNIVERSIDAD



Especialización como **Instructor en Cuidados Paliativos**



¿Qué es una Especialización Presencial?

Es una formación corta y práctica, pensada para que estudiantes, egresados y público en general desarrollen habilidades específicas junto a expertos, en espacios físicos creados para aprender haciendo. Aquí no solo adquieres nuevos conocimientos, también te conectas con otros, compartes ideas y creces.

Aplica lo aprendido desde el primer día

Aprende con expertos, vive experiencias reales y desarrolla habilidades que marcan la diferencia.

¿Esto es para ti?

Claro que sí. Esta especialización presencial está abierta a cualquier persona interesada en sumar valor a su perfil, sin importar si ya estudia una carrera o si quiere aprender algo nuevo. Puedes cursarla de forma independiente o como un complemento a tu programa.



Sobre la especialización

Conecta tu vocación con un enfoque más humano y brinda apoyo integral a personas con enfermedades graves o en etapa terminal, enfocándote en aliviar el sufrimiento, acompañar emocionalmente y facilitar una mejor comunicación entre el equipo de salud, el paciente y su familia.

Como **Instructor en Cuidados Paliativos** serás capaz de:

- ➔ Identificar las necesidades físicas y emocionales de pacientes y familias.
- ➔ Diseñar propuestas formativas y programas enfocados en mejorar la atención paliativa.
- ➔ Aplicar estrategias para aliviar el malestar y mejorar la calidad de vida.
- ➔ Adaptar el cuidado a distintas etapas de la vida y condiciones de salud complejas.
- ➔ Fomentar la comunicación entre el paciente, su entorno y el equipo de salud.
- ➔ Promover el trato digno y humano en entornos clínicos y familiares.

Tu formación, un sábado al mes

Convierte tus fines de semana en un espacio para crecer. Adquiere una mirada más humana y compasiva para acompañar a quienes atraviesan situaciones de enfermedad, dolor o final de vida.

- ➔ **Aprende con expertos destacados.**
- ➔ Vinculación con un **espacio que permite la práctica vivencial** y familiarización con el ámbito laboral y profesional.
- ➔ **Workshops presenciales 80% práctica / 20% teoría, interactivos, colaborativos** y centrados en la aplicación práctica, en torno a la cooperación y asociación.
- ➔ **Certificado de formación** emitido por Utel Universidad.
- ➔ **Networking presencial.** Potencia tu círculo social y profesional para construir futuras oportunidades.

 **Modalidad:** Presencial sabatina

 **Ubicación:** Unidad de Congresos Centro Médico Nacional Siglo XXI, IMSS, CDMX*

 **Duración:** 9 *workshops* / 45 horas totales

*Actividad privada, cuyo contenido y desarrollo es responsabilidad absoluta de Utel. **Evento no avalado por el IMSS.** Lugar y fechas sujetos a cambios con previo aviso.

Temario

1 Aspectos éticos y legales en los cuidados paliativos

- 1.1 Principios éticos en cuidados paliativos
- 1.2 Derechos del paciente y consentimiento informado
- 1.3 Dilemas éticos comunes y cómo abordarlos

2 Fundamentos de los cuidados paliativos

- 2.1 Filosofía y principios de los cuidados paliativos
- 2.2 Dimensiones del sufrimiento humano
- 2.3 Importancia de la atención integral

3 Gestión del alivio de síntomas

- 3.1 Evaluación del dolor y otros síntomas comunes (náuseas, fatiga, disnea)
- 3.2 Técnicas farmacológicas y no farmacológicas
- 3.3 Importancia de la atención individualizada

4 Apoyo emocional y espiritual

- 4.1 Principios del apoyo emocional y espiritual
- 4.2 Técnicas de escucha activa y comunicación empática
- 4.3 Manejo del duelo y el estrés emocional

5 Coordinación y supervisión del cuidado

- 5.1 Rol del instructor en cuidados paliativos
- 5.2 Coordinación con el equipo multidisciplinario
- 5.3 Comunicación y toma de decisiones compartidas

6 Implementación de programas de cuidados paliativos

- 6.1 Diseño e implementación de programas paliativos
- 6.2 Evaluación de programas y mejora continua
- 6.3 Educación y sensibilización en cuidados paliativos

7 Cuidados paliativos según la población

- 7.1 Paliativos en pediatría: enfoques clave
- 7.2 Atención en geriatría y enfermedades neurodegenerativas
- 7.3 Paliativos en enfermedades no oncológicas

8 Autocuidado del equipo de salud

- 8.1 Prevención del desgaste emocional
- 8.2 Estrategias de resiliencia profesional
- 8.3 Bienestar y apoyo en el equipo

9 Innovación en cuidados paliativos

- 9.1 Tecnología y herramientas digitales
- 9.2 Telemedicina y atención domiciliaria
- 9.3 Humanización del cuidado paliativo

¿Por qué elegir una especialización presencial?



Entornos profesionales reales

Aprende donde la acción ocurre con sesiones presenciales en locaciones dinámicas.



Interacción directa

Recibe orientación presencial de expertos destacados y conecta con el aprendizaje práctico.



Diversificación del conocimiento

Prepárate para desafíos multidisciplinarios adentrándote en diversas áreas del saber.



Certificado de formación

Obtén un reconocimiento que valide tus conocimientos y fortalece tu perfil profesional.



Desarrollo de habilidades

Adquiere destrezas prácticas para destacar tu carrera en un mundo competitivo.



Networking presencial

Potencia tu círculo social y profesional para construir futuras oportunidades.

Inscríbete y transforma tu educación desde hoy

 55 8595 6443

 educacioncontinua@utel.edu.mx

Contacta a un asesor

utel.edu.mx

