



Utel
UNIVERSIDAD



Especialización como
**Consejero para
el Manejo del Duelo**

¿Qué es una Especialización Presencial?

Es una formación corta y práctica, pensada para que estudiantes, egresados y público en general desarrollen habilidades específicas junto a expertos, en espacios físicos creados para aprender haciendo. Aquí no solo adquieres nuevos conocimientos, también te conectas con otros, compartes ideas y creces.

Aplica lo aprendido desde el primer día

Aprende con expertos, vive experiencias reales y desarrolla habilidades que marcan la diferencia.

¿Esto es para ti?

Claro que sí. Esta especialización presencial está abierta a cualquier persona interesada en sumar valor a su perfil, sin importar si ya estudia una carrera o si quiere aprender algo nuevo. Puedes cursarla de forma independiente o como un complemento a tu programa.



Sobre la especialización

Acompaña desde la empatía a personas en proceso de duelo. Brinda apoyo emocional y orientación para ayudarles a afrontar el dolor, adaptarse a los cambios y encontrar nuevas formas de reconstruir su bienestar.

Como **Consejero para el Manejo del Duelo** serás capaz de:

- ➔ Brindar apoyo emocional a personas que enfrentan una pérdida.
- ➔ Reconocer las etapas del duelo y comprender cómo se manifiestan emocional, física y conductualmente en cada persona.
- ➔ Aplicar herramientas de acompañamiento en los procesos de duelo desde la empatía y el respeto.
- ➔ Orientar sobre formas saludables de enfrentar la ausencia.
- ➔ Comprender los fundamentos del acompañamiento emocional en procesos de duelo.
- ➔ Promover resiliencia y el bienestar físico y emocional.

Tu formación, un sábado al mes

Convierte tus fines de semana en un espacio para crecer. Aprende a brindar apoyo emocional en procesos de duelo y pérdida, promoviendo el bienestar integral.

- ➔ **Aprende con expertos destacados.**
- ➔ Vinculación con un **espacio que permite la práctica vivencial** y familiarización con el ámbito laboral y profesional.
- ➔ **Workshops presenciales 80% práctica / 20% teoría, interactivos, colaborativos** y centrados en la aplicación práctica, en torno a la cooperación y asociación.
- ➔ **Certificado de formación** emitido por Utel Universidad.
- ➔ **Networking presencial.** Potencia tu círculo social y profesional para construir futuras oportunidades.

 **Modalidad:** Presencial sabatina

 **Ubicación:** Unidad de Congresos Centro Médico Nacional Siglo XXI, IMSS, CDMX*

 **Duración:** 9 *workshops* / 45 horas totales

*Actividad privada, cuyo contenido y desarrollo es responsabilidad absoluta de Utel. **Evento no avalado por el IMSS.** Lugar y fechas sujetos a cambios con previo aviso.

Temario

1 Fundamentos de la consejería en duelo

- 1.1 Introducción a la tanatología y la consejería en duelo
- 1.2 Rol del consejero en procesos de pérdida
- 1.3 Desarrollo de habilidades empáticas

2 Psicología del duelo

- 2.1 Exploración de las fases del duelo
- 2.2 Evaluación de reacciones emocionales
- 2.3 Estrategias para el manejo de emociones en el cliente y el consejero

3 Comunicación efectiva en procesos de duelo

- 3.1 Habilidades de comunicación sensibles
- 3.2 Gestión de conversaciones difíciles
- 3.3 Adaptación del lenguaje según las necesidades del cliente

4 Herramientas prácticas en consejería

- 4.1 Uso de técnicas terapéuticas en el proceso de duelo
- 4.2 Aplicación de ejercicios prácticos
- 4.3 Análisis de casos

5 Acompañamiento en situaciones de fin de vida

- 5.1 Aspectos éticos y emocionales en el acompañamiento
- 5.2 Desarrollo de estrategias para el apoyo a familiares
- 5.3 Preparación para la pérdida

6 Prácticas de consejería

- 6.1 Simulación de situaciones reales de consejería
- 6.2 Retroalimentación y revisión de competencias
- 6.3 Retroalimentación y mejora continua

7 Duelo en contextos específicos

- 7.1 Duelo por muerte repentina y traumática
- 7.2 Duelo perinatal
- 7.3 Duelo en enfermedades terminales y cuidados paliativos

8 Espiritualidad y duelo

- 8.1 El papel de la espiritualidad, factores culturales e impacto
- 8.2 Acompañamiento desde perspectivas filosóficas y religiosas
- 8.3 Integración de espiritualidad en el proceso de sanación

9 Autocuidado del consejero para el manejo del duelo

- 9.1 Prevención del desgaste emocional y límites saludables
- 9.2 Estrategias para la regulación emocional del consejero
- 9.3 Importancia de la supervisión y el apoyo entre pares

¿Por qué elegir una especialización presencial?



Entornos profesionales reales

Aprende donde la acción ocurre con sesiones presenciales en locaciones dinámicas.



Interacción directa

Recibe orientación presencial de expertos destacados y conecta con el aprendizaje práctico.



Diversificación del conocimiento

Prepárate para desafíos multidisciplinarios adentrándote en diversas áreas del saber.



Certificado de formación

Obtén un reconocimiento que valide tus conocimientos y fortalece tu perfil profesional.



Desarrollo de habilidades

Adquiere destrezas prácticas para destacar tu carrera en un mundo competitivo.



Networking presencial

Potencia tu círculo social y profesional para construir futuras oportunidades.

Inscríbete y transforma tu educación desde hoy

 55 8595 6443

 educacioncontinua@utel.edu.mx

Contacta a un asesor

utel.edu.mx

