

Especialización como Consejero para el manejo del duelo

Sobre la especialización

Desarrolla habilidades para ofrecer apoyo emocional, orientación y asesoramiento a individuos que atraviesan procesos de duelo y situaciones de fin de vida.

Como consejero, proporciona acompañamiento emocional, guía y consultoría a individuos que están enfrentando procesos de duelo y pérdida de seres queridos o situaciones de fin de vida. Ayuda a encontrar formas saludables y constructivas de afrontar la ausencia, adaptarse a los cambios y avanzar hacia una vida significativa y satisfactoria.

¿Quién puede cursar?

Todo estudiante de licenciatura o maestría, sin importar su edad o formación profesional previa, ya sea concluida o en curso, que...

Piense fuera de la caja al explorar nuevas formas de enriquecer su desarrollo profesional con la experimentación y adopción de diferentes disciplinas y modos de pensar.

Busque transformar positivamente su vida a través del aprendizaje.

Beneficios



Aprende con expertos destacados en la Unidad de Congresos Centro Médico Nacional Siglo XXI - IMSS*.



Vinculación con un **espacio que permite la práctica vivencial** y familiarización con el ámbito laboral y profesional.



Workshops presenciales** **80% práctica - 20% teoría, interactivos, colaborativos** y centrados en la aplicación práctica, en torno a la cooperación y asociación.



Certificado de formación emitido por Utel Universidad.



Networking presencial. Potencia tu círculo social y profesional para construir futuras oportunidades.

* Actividad privada, cuyo contenido y desarrollo es responsabilidad absoluta de Utel. Evento NO avalado por el IMSS. Lugar y fechas sujetos a cambios con previo aviso.

** 1 workshop mensual, 9 en total. 45 horas totales de formación presencial.



Temario

1. Fundamentos de la consejería en duelo

- Introducción a la tanatología y la consejería en duelo
- Rol del consejero en procesos de pérdida
- Desarrollo de habilidades empáticas

2. Psicología del duelo

- Exploración de las fases del duelo
- Evaluación de reacciones emocionales
- Estrategias para el manejo de emociones en el cliente y el consejero

3. Comunicación efectiva en procesos de duelo

- Habilidades de comunicación sensibles
- Gestión de conversaciones difíciles
- Adaptación del lenguaje según las necesidades del cliente

4. Herramientas prácticas en consejería

- Uso de técnicas terapéuticas en el proceso de duelo
- Aplicación de ejercicios prácticos
- Análisis de casos

5. Acompañamiento en situaciones de fin de vida

- Aspectos éticos y emocionales en el acompañamiento
- Desarrollo de estrategias para el apoyo a familiares
- Preparación para la pérdida

6. Prácticas de consejería

- Simulación de situaciones reales de consejería
- Retroalimentación y revisión de competencias
- Retroalimentación y mejora continua

7. Duelo en contextos específicos

- Duelo por muerte repentina y traumática
- Duelo perinatal
- Duelo en enfermedades terminales y cuidados paliativos

8. Espiritualidad y duelo

- El papel de la espiritualidad, factores culturales e impacto
- Acompañamiento desde perspectivas filosóficas y religiosas
- Integración de espiritualidad en el proceso de sanación

9. Autocuidado del consejero para el manejo del duelo

- Prevención del desgaste emocional y límites saludables
- Estrategias para la regulación emocional del consejero
- Importancia de la supervisión y el apoyo entre pares

¿Por qué sumar una especialización?



Entornos profesionales reales

Aprende donde la acción ocurre con sesiones presenciales en locaciones dinámicas.



Interacción directa

Recibe orientación presencial de expertos destacados y conecta con el aprendizaje práctico.



Diversificación del conocimiento

Prepárate para desafíos multidisciplinarios adentrándote en diversas áreas del saber.



Certificado de formación

Obtén un reconocimiento que valide tus conocimientos y fortalece tu perfil profesional.



Desarrollo de habilidades

Adquiere destrezas prácticas para destacar tu carrera en un mundo competitivo.



Networking presencial

Potencia tu círculo social y profesional para construir futuras oportunidades.

