

Especialización como Consejero en prevención del suicidio

Sobre la especialización

Desarrolla habilidades de intervención en situaciones de riesgo para brindar apoyo efectivo.

Como consejero en prevención del suicidio puedes ayudar de forma inmediata a personas en situación de riesgo o que hayan experimentado pensamientos suicidas. Tu objetivo principal implica proporcionar apoyo emocional, evaluar el nivel de riesgo y aplicar estrategias de intervención para prevenir el suicidio.

¿Quién puede cursar?

Todo estudiante de licenciatura o maestría, sin importar su edad o formación profesional previa, ya sea concluida o en curso, que...

Piense fuera de la caja al explorar nuevas formas de enriquecer su desarrollo profesional con la experimentación y adopción de diferentes disciplinas y modos de pensar.

Busque transformar positivamente su vida a través del aprendizaje.

Beneficios

-  **Aprende con expertos destacados** en la Unidad de Congresos Centro Médico Nacional Siglo XXI - IMSS*.
-  Vinculación con un **espacio que permite la práctica vivencial** y familiarización con el ámbito laboral y profesional.
-  Workshops presenciales** **80% práctica - 20% teoría, interactivos, colaborativos** y centrados en la aplicación práctica, en torno a la cooperación y asociación.
-  **Certificado de formación** emitido por Utel Universidad.
-  **Networking presencial.** Potencia tu círculo social y profesional para construir futuras oportunidades.

* Actividad privada, cuyo contenido y desarrollo es responsabilidad absoluta de Utel. Evento NO avalado por el IMSS. Lugar y fechas sujetos a cambios con previo aviso.

** 1 workshop mensual, 9 en total. 45 horas totales de formación presencial.



Temario

1. Rol del consejero de prevención de suicidio

- Roles y responsabilidades
- Estigmatización y mitos asociados al suicidio
- Importancia de la intervención temprana

2. Evaluación de riesgos y estrategias de intervención

- Métodos de evaluación de riesgos
- Estrategias de intervención inmediata
- Desarrollo de planes de seguridad

3. Comunicación efectiva y escucha activa en la prevención del suicidio

- Técnicas de comunicación empática
- Escucha activa y comprensión
- Construcción de relaciones de confianza

4. Elaboración de planes de intervención y seguimiento

- Creación de planes de acción personalizados
- Estrategias para el seguimiento post-intervención
- Integración de recursos comunitarios y profesionales

5. Autocuidado y prevención del agotamiento

- Estrategias de autocuidado
- Prevención del agotamiento emocional
- Recursos y servicios de apoyo

6. Trabajo en equipo interdisciplinario

- Colaboración entre consejeros, psicólogos y otros profesionales
- Estrategias de trabajo en equipo en crisis
- Derivación y coordinación de servicios

7. Intervención en poblaciones vulnerables

- Prevención en jóvenes y adolescentes
- Riesgos en personas mayores
- Intervención en personas con enfermedades mentales

8. Impacto del suicidio en la familia y la comunidad

- Apoyo a familiares de personas en riesgo
- Acompañamiento en el duelo
- Sensibilización comunitaria

9. Ética y manejo de situaciones complejas

- Consideraciones éticas en la intervención con personas en riesgo
- Confidencialidad y consentimiento informado
- Manejo de dilemas éticos durante la intervención

¿Por qué sumar una especialización?

-  **Entornos profesionales reales**
Aprende donde la acción ocurre con sesiones presenciales en locaciones dinámicas.
-  **Interacción directa**
Recibe orientación presencial de expertos destacados y conecta con el aprendizaje práctico.
-  **Diversificación del conocimiento**
Prepárate para desafíos multidisciplinarios adentrándote en diversas áreas del saber.
-  **Certificado de formación**
Obtén un reconocimiento que valide tus conocimientos y fortalece tu perfil profesional.
-  **Desarrollo de habilidades**
Adquiere destrezas prácticas para destacar tu carrera en un mundo competitivo.
-  **Networking presencial**
Potencia tu círculo social y profesional para construir futuras oportunidades.

