

Especialización como Instructor en cuidados paliativos

Sobre la especialización

Desarrolla competencias para la atención integral de pacientes con enfermedades graves o terminales, para que se minimice el sufrimiento y se maximice el bienestar del paciente y su familia, contribuyendo así a un sistema de salud más humanizado y eficiente.

Como instructor en cuidados paliativos, podrás asegurar una calidad de vida óptima con atención integral a pacientes con enfermedades graves o terminales, al gestionar el alivio de síntomas, proporcionar apoyo emocional y espiritual, y facilitar la comunicación entre el equipo médico, el paciente y su familia para tomar decisiones informadas sobre el cuidado.

¿Quién puede cursar?

Todo estudiante de licenciatura o maestría, sin importar su edad o formación profesional previa, ya sea concluida o en curso, que...

Piense fuera de la caja al explorar nuevas formas de enriquecer su desarrollo profesional con la experimentación y adopción de diferentes disciplinas y modos de pensar.

Busque transformar positivamente su vida a través del aprendizaje.

Beneficios

-  **Aprende con expertos destacados** en la Unidad de Congresos Centro Médico Nacional Siglo XXI - IMSS*.
-  Vinculación con un **espacio que permite la práctica vivencial** y familiarización con el ámbito laboral y profesional.
-  Workshops presenciales** **80% práctica - 20% teoría, interactivos**, colaborativos y centrados en la aplicación práctica, en torno a la cooperación y asociación.
-  **Certificado de formación** emitido por Utel Universidad.
-  **Networking presencial.** Potencia tu círculo social y profesional para construir futuras oportunidades.

* Actividad privada, cuyo contenido y desarrollo es responsabilidad absoluta de Utel. Evento NO avalado por el IMSS. Lugar y fechas sujetos a cambios con previo aviso.
** 1 workshop mensual, 9 en total. 45 horas totales de formación presencial.



Temario

1. Aspectos éticos y legales en los cuidados paliativos

- Principios éticos en cuidados paliativos
- Derechos del paciente y consentimiento informado
- Dilemas éticos comunes y cómo abordarlos

2. Fundamentos de los cuidados paliativos

- Filosofía y principios de los cuidados paliativos
- Dimensiones del sufrimiento humano
- Importancia de la atención integral

3. Gestión del alivio de síntomas

- Evaluación del dolor y otros síntomas comunes (náuseas, fatiga, disnea)
- Técnicas farmacológicas y no farmacológicas
- Importancia de la atención individualizada

4. Apoyo emocional y espiritual

- Principios del apoyo emocional y espiritual
- Técnicas de escucha activa y comunicación empática
- Manejo del duelo y el estrés emocional

5. Coordinación y supervisión del cuidado

- Rol del instructor en cuidados paliativos
- Coordinación con el equipo multidisciplinario
- Comunicación y toma de decisiones compartidas

6. Implementación de programas de cuidados paliativos

- Diseño e implementación de programas paliativos
- Evaluación de programas y mejora continua
- Educación y sensibilización en cuidados paliativos

7. Cuidados paliativos según la población

- Paliativos en pediatría: enfoques clave
- Atención en geriatría y enfermedades neurodegenerativas
- Paliativos en enfermedades no oncológicas

8. Autocuidado del equipo de salud

- Prevención del desgaste emocional
- Estrategias de resiliencia profesional
- Bienestar y apoyo en el equipo

9. Innovación en cuidados paliativos

- Tecnología y herramientas digitales
- Telemedicina y atención domiciliaria
- Humanización del cuidado paliativo

¿Por qué sumar una especialización?

-  **Entornos profesionales reales**
Aprende donde la acción ocurre con sesiones presenciales en locaciones dinámicas.
-  **Interacción directa**
Recibe orientación presencial de expertos destacados y conecta con el aprendizaje práctico.
-  **Diversificación del conocimiento**
Prepárate para desafíos multidisciplinarios adentrándote en diversas áreas del saber.
-  **Certificado de formación**
Obtén un reconocimiento que valide tus conocimientos y fortalece tu perfil profesional.
-  **Desarrollo de habilidades**
Adquiere destrezas prácticas para destacar tu carrera en un mundo competitivo.
-  **Networking presencial**
Potencia tu círculo social y profesional para construir futuras oportunidades.

